

BENEFIT CENTRO YOGA

INVITA A PARTECIPARE AL

CORSO SULL'ENERGIA, CHAKRA, YOGA E RIMEDI NATURALI

BLOCCO	SBLOCCO
MALESSERE	BENESSERE
SQUILIBRIO	EQUILIBRIO
NERVOSISMO	SERENITA'

SABATO 4 FEBBRAIO
ORE 16.00- 19.00

Impareremo a conoscere l'energia che ci circonda e come interagisce con l'energia del nostro organismo e specificatamente con quella dei nostri *chakra*, che esploreremo dettagliatamente assieme agli aspetti psico-fisici cui essi si riferiscono.

In questo corso impareremo come gli strumenti dello yoga e della meditazione unitamente ai rimedi naturali dell'omeopatia, omotossicologia, fitogemmoterapia e floriterapia ci aiuteranno a sostenere ed a promuovere l'equilibrio ed a superare i blocchi che ci impediscono di vivere il nostro massimo potenziale.

Relatrice: Dr Filomena Crusco

La Dr Filomena Crusco ha conseguito il Doctor of Psychology presso l'Università Ecoforum for Peace di Lugano, il Doctor of Health Science presso la Golden State University di RSM ed il titolo di Counselor Trainer, nonché numerosi attestati e stages nell'ambito dei rimedi naturali.

Per i soci BENEFIT, la partecipazione agli incontri e' **gratuita.**